Дата: 20.10.2021

Клас: 11А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей або повторення пройденого матеріалу.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах на період карантину:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI&amp;t=92s>

Історія розвитку легкої атлетики: <https://www.youtube.com/watch?v=8mJx363A978>

Домашнє завдання:

Повторити руханку під музику вдома:

<https://www.youtube.com/watch?v=0Jpn6UvraBo&amp;t=97s>